

RASTREIO DE FRAGILIDADE E RISCO DE QUEDA

PACIENTE	DATA NASCIMENTO	SEXO
	10/08/1987	M
CPF	DATA	
	07/07/2021 ÀS 11H29	

SEUS RESULTADOS

O RISCO DE FRAGILIDADE E DE QUEDA FOI

MÉDIO RISCO



17.30



POTENCIAL RISCO DE QUEDA

ENTENDA MELHOR SUA AVALIAÇÃO DE RISCO

Você apresentou médio risco. Isso representa estado de alerta.

Entenda melhor sua condição e quais atitudes pode tomar para melhorar sua qualidade de vida e segurança.

O QUE INFLUENCIOU SEU RISCO?

AUTONOMIA

Sente medo de cair quando caminha, Manca ao caminhar.

PATOLOGIAS

Hipertensão arterial, Depressão, Distúrbios do sono, Agitação/inquietação, Glaucoma.

SOBRE VOCÊ

63

IDADE

M

SEXO

27

IMC

O QUE PODEMOS FAZER POR VOCÊ?

AUTONOMIA

- Atenção para o seu peso. Faça uma alimentação saudável e balanceada.
- Pratique exercícios de equilíbrio postural.

ROTINA

- Realize exercícios físicos de forma regular.

FATORES DE RISCO

Nenhum item informado.

Testes realizados pela [Techbalance](#)



Referências Bibliográficas

1. MORAES E.N., LANNA F.M. Avaliação Multidimensional do Idoso. Folium, 2014.
2. KING, Laurie; HORAK, Fay. On the mini-BESTest: scoring and the reporting of total scores. Physical therapy, v. 93, n. 4, p. 571-575, 2013.
3. LEWIS, Carole. Balance, gait test proves simple yet useful. PT Bulletin, v. 2, n. 10, p. 9-40, 1993.
4. BAMBIRRA, Carla; MAGALHÃES, L.; RODRIGUES-DE-PAULA, Fátima. Confiabilidade e validade do BESTest e do MiniBESTest em hemiparéticos crônicos. Rev Neurocienc, v. 23, n. 1, p. 30-40, 2015.
5. TINETTI, Mary E. Performance-oriented assessment of mobility problems in elderly patients. Journal of the America Geriatrics Society, v. 34, n. 2, p. 119-126, 1986.
6. JOHNS HOPKINS HOSPITAL. Fall risk assessment, prevention and management, adult. In: Nursing practice and organization manual vol II: clinical protocols and procedures. Baltimore, MD: The Johns Hopkins Hospital, 2011.
7. ROCKWOOD, K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ; 2005, 173(5)489-495.